

# Activiteitenboekje Inloophuis de Ontmoeting juli - december 2017



**Moeiteloos Ontmoeten**

## VOORWOORD

Inloophuis de Ontmoeting verzorgd al bijna 25 jaar leuke en gezellige activiteiten. Dit jaar is het motto van ons project "Moeiteloos Ontmoeten"; de enige stap die u zet is: naar de Ontmoeting komen en u kunt anderen ontmoeten.

In dit kader organiseren we opnieuw een half jaar gevuld met aantrekkelijke activiteiten, tijdens de maanden juli tot en met december 2017. oud of jong, vrouw of man, iedereen is welkom bij onze activiteiten.

Colofon:

Ontwikkeling en tekst: Projectgroep van 'de Ontmoeting'.

Deze projectgroep bestaat uit; Mery Zomer, Esther Roelofs, Ria Molemaker, Lineke Enserink, Marjo Wassink en Christa Reinhoudt (coördinator)

Inloophuis "De Ontmoeting" is een ontmoetingsplek voor bewoners van Zielhorst, Kattenbroek en wijdere omgeving. Iedereen is welkom. Zoek je gezelligheid, aanspraak, iets te doen of een heerlijk bakje koffie of thee. Dan ben je bij ons op het juiste adres. Het Inloophuis wordt gerund door vrijwilligers, ondersteund door een beroepskracht. De inlooptijden zijn:

zondag, maandag en vrijdag van 14 tot 16 uur

Dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 12 uur.

**Onze dank gaat uit naar: Fonds Sluyterman van Loo, VICR, Thomas Scheltus Stichting, Stichting Activiteiten Lions Club Hoogland, Bewegen 3.0, Indebuurt 033, PCI. Die het project: "Moeiteloos Ontmoeten", mede mogelijk maken.**

## INHOUDSOPGAVE:

Voorwoord	1
Inhoudsopgave	2
Algemene voorwaarden	2
"Moeiteloos Ontmoeten"	4-9
Vaste activiteiten	11

## ALGEMENE VOORWAARDEN

### **Aanmelden voor activiteiten kan op de volgende manieren:**

1. U geeft zich tot kort van te voren op, schriftelijk, telefonisch of per e-mail.
2. U schrijft uw naam op de poster, die op het prikbord van het Inloophuis hangt.

Steeds geldt: de activiteit gaat door als er voldoende deelnemers zijn. Inschrijving vindt plaats in volgorde van binnenkomst. U ontvangt van ons geen bevestiging.

**Betaling** geschiedt contant, voorafgaande aan de activiteit waaraan u deelneemt.

**Roken** is in het Inloophuis niet toegestaan. Wel kunt u in de pauze buiten even roken.

**Toegankelijkheid:** het Inloophuis is rolstoeltoegankelijk.

**Vakanties:** het Inloophuis is het hele jaar door geopend.

**Aansprakelijkheid:** het bestuur van het Inloophuis stelt zich niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, noch voor vermissing van persoonlijke eigendommen, door welke oorzaak dan ook. Deelname aan de activiteiten geschiedt op eigen risico.

## MOEITeloos ONTMOETEN

### Programma 2017; 2<sup>e</sup> halfjaar

**Dinsdag 11 juli: Bezoek aan Pluktuin 't Platteland in Putten**  
 Deze middag gaan we naar Putten waar u in deze pluktuin niet alleen bloemen, maar ook groente en fruit, zelf kunt plukken. Goedkoper en verser dan hier kan niet! Omgeven door het mooie platteland drinken wij gezellig koffie. Vertrek 13.30 uur. Eigen bijdrage € 5,00. Voor vervoer zorgen wij.

#### **Dinsdag 18 juli: Maaltijd**

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.  
 Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen en afwassen.

#### **Dinsdag 25 juli: Strandje Harderwijk**

Harderwijk heeft een kunstmatig strandje aangelegd waar het gezelligheid toeven is. Tevens is daar een restaurant bij het water waar wij (hopelijk met mooi weer) op het terras kunnen genieten van alles om ons heen. Vertrek 13.30 uur en eigen bijdrage € 5,00 (inclusief consumptie) Voor vervoer wordt gezorgd.



### Dinsdag 8 augustus: Theetuin Eemnes

In deze tuin met allerlei mooie hoekjes en doorkijkjes, waar wij samen wat gaan drinken, kan door diegene die dat willen worden gewandeld. Vertrek: 13.30 uur. Eigen bijdrage: € 5,00  
Voor vervoer zorgen wij.

### Dinsdag 15 augustus: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen. Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen.



### Dinsdag 22 augustus: Picknick bij de vijver

Net als vorig jaar gaan we weer lunchen bij de vijver van Kattenbroek. Gezellig met elkaar buiten eten aan het water. Alles wordt verzorgend. Vertrek 13.30 Eigen bijdrage € 5,00.

### Dinsdag 5 september: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor 15 personen. Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen.



### **Dinsdag 12 sep: Lezing fietstocht naar Santiago**

Deze middag komt Esther de Ridder-Roelofs haar bijzondere verhaal vertellen over de fietstocht die zij gemaakt heeft naar Santiago de Compostella. Ondersteund door beeldmateriaal.

Start; 13.30 uur. Eigen bijdrage is € 5,00.



### **Dinsdag 19 september en dinsdag 3 oktober: Maaltijd**

Samen eten is gezelliger dan alleen. Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen. Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen en afwassen.



### **Dinsdag 10 oktober: Tin gieterij in Zeewolde**

Vanmiddag gaan we naar de ambachtelijke tin gieterij Flevotin in Zeewolde. Zij laten het hele proces van tin gieten zien. Wij krijgen een rondleiding en 2x koffie/thee met cake. Tevens is er een winkel waar u tinnen spulletjes kunt kopen. Vertrek: 13.30 uur. Eigen bijdrage: € 5,00. Vervoer wordt geregeld.

**Dinsdag 17 oktober en 7 november: Maaltijd**

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is €5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd helpt met opruimen en afwassen.

**Dinsdag 14 november: Noodzaak van biologische landbouw**

Het uitgangspunt van biologische teelt is dat natuurlijk evenwicht van het bodemleven essentieel is voor de toekomstige voedselproductie. De natuur staat voorop. Doen we dit niet dan schiet onze voedselproductie in de toekomst te kort. Onze spreker Gerard Wassink, nu gepensioneerd, is vanaf 1969 landbouwvoorlichter geweest in Flevoland.

**Dinsdag 21 november: Maaltijd**

Zin om een keer met anderen te eten? Kom naar onze gezamenlijke maaltijd! (max 15 personen). Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen.

**Dinsdag 12 december: creatieve middag met Anneke Rolf**

Deze middag gaat u onder leiding van Anneke Rolf een leuke decoratie voor de Kerst maken. Wat het precies wordt blijft nog een verrassing... Maar Anneke kennende wordt het zeker bijzonder! Aanvang: 13.30 uur en uw eigen bijdrage is € 6,00 inclusief materiaal.



## Dinsdag 19 december: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen. Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen.

*Koffie drinken tijdens een dinsdag uitje.*





## VASTE ACTIVITEITEN

### Inlooptijden:

Op zondag, maandag en vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur en op dinsdag, woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. U bent dan van harte welkom voor een lekker kopje thee of koffie en een gezellig praatje.



### Juridisch spreekuur:

Op maandagmiddag in de even weken kunt u tussen 17.00 en 18.00 uur bij ons terecht voor het gratis juridisch spreekuur voor Mevr. Mr. Velda van 't Westende Meeder. Graag aanmelden via [inloophuis@hetnet.nl](mailto:inloophuis@hetnet.nl) of 033 4562805.

### Oud Papier Actie (opa):

Elke eerste woensdag van de maand van 9.00 tot 12.00 uur kunt u uw oud papier inleveren bij De Ontmoeting. De opbrengst komt ten goede aan dit project. Dank u wel.

### Tweedehands boekenmarkt: Boekenmarkt

De boekenmarkten zijn op zaterdag: 16 september en 25 november, van 10.00-14.00 uur. U vindt een divers aanbod van tweedehands boeken. De boeken zijn gerangschikt op genre, waaronder kinderboeken. Iedere keer nieuwe aanvoer! Tijdens de inloophomenten kunt ook uw gelezen



boeken inleveren t.b.v. deze boekenmarkt. De opbrengst komt ten goede aan dit project.

### **Yoga op de stoel**

Rustig tot uzelf komen door middel van bewegen? Dat kan bij yoga op de stoel. Iedere donderdag middag van 13.45 uur tot 14.45 uur. (m.u.v. de schoolvakantie) Na afloop wordt er samen een kopje thee gedronken.

De yogales wordt gegeven in twee periodes; het voorjaar en het najaar, onder leiding van een ervaren docent, Twan Robben. Kosten € 5,00 per les.

Het is mogelijk om drie proeflessen te volgen.

### **Wandelen op dinsdagochtend**

Ieder dinsdagochtend om 9.30, vertrekt een groep wandelaars vanuit De Ontmoeting. Dit is tevens het eindpunt van de wandeling. Er wordt een uur gelopen. Mocht u belangstelling hebben dan kunt u contact opnemen met de coördinator van de Ontmoeting.

### **Wereldwinkel**

Bezoek de wereldwinkel in het Inloophuis. Lekker dichtbij! U kunt hier *fair trade* producten kopen, zoals koffie en thee maar ook leuke cadeautjes.

We zijn geopend tijdens de inloopenuren, behalve op zondag. U bent van harte welkom!



### **Gespreksgroep: God en mens**

Een geëngageerde gespreksgroep onder leiding van Francien van Overbeeke. Elke 2de en 4de maandag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur. De koffie staat klaar vanaf 9.45 uur. Iedereen die wil deelnemen is hartelijk welkom! (Francien van Overbeeke, tel. 4561351)



### **Gespreksgroep "Open Deur" :**

Start weer in het najaar. Al 20 jaar komt eenmaal per maand een gevarieerd gezelschap samen rondom "Open Deur", oecumenisch maandblad over geloofs- en samenlevingsthema's. Het levert overvloedige gespreksstof. We waren met 12 praters - maar door vertrek en veroudering kunnen er best nog deelnemers bij. Elke 2<sup>de</sup> vrijdag van de maand tussen 10 en 12 uur, om te beginnen vrijdag 13 oktober. "Portier" van de Open Deur: Cees de Bruijne - tel. 033-4551600.

Onze Picknick wordt mogelijk gemaakt door:



**FRIGERIO**

**SERVICE IN FOOD**

Tel:033-4321891

[www.frigerio.nl](http://www.frigerio.nl)

## Wilt u vrijwilliger worden?

Regelmatig is er een vacature voor diverse activiteiten:

- gastmensen
- tuingroep
- oud papier groep
- rijden van mensen die niet goed ter been zijn
- kookgroep (een keer per half jaar koken)
- bestuur
- pr
- coördinatiegroep (meedenken met coördinator)



**Inloophuis De Ontmoeting - De Bekroning 2 - 3823 EA Amersfoort**

Telefoon: 033-4562805 Email: [inloophuis@hetnet.nl](mailto:inloophuis@hetnet.nl)

[www.inloophuisdeontmoeting.nl](http://www.inloophuisdeontmoeting.nl)

Bankrekening: NL 16 RABO 0123.033.403 Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 41190697 ANBI erkend

U kunt De Ontmoeting financieel steunen door een ontmoetingsaandeel aan te kopen, zie website.