

Activiteitenboekje Inloophuis de Ontmoeting januari - juni 2017



Moeiteloos Ontmoeten

VOORWOORD

Dit is het boekje van het project 2017 van Inloophuis de Ontmoeting: **"Moeiteloos Ontmoeten"**.

Opnieuw een half jaar vol aantrekkelijke activiteiten georganiseerd door Inloophuis "De Ontmoeting", tijdens de maanden januari tot en met juni 2017. Jong of oud, vrouw of man, iedereen is welkom bij onze activiteiten. we hopen u te ontmoeten.

Inloophuis "De Ontmoeting" is een ontmoetingsplek voor bewoners van Zielhorst, Kattenbroek en de wijdere omgeving. Iedereen is welkom. Zoek je gezelligheid, aanspraak, iets te doen of een heerlijk bakje koffie of thee. Het Inloophuis wordt gerund door vrijwilligers, ondersteund door een beroepskracht. De inlooptijden zijn:

zondag, maandag en vrijdag van 14 tot 16 uur
dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 12 uur.

Voor het project "De Ontmoeting, zichtbaar verbonden" ontvingen we subsidies van diverse fondsen.

Zie: www.deontmoeting.nl

Ontwikkeling en tekst: Projectgroep van De Ontmoeting.

Deze projectgroep bestaat uit; Mery Zomer, Esther Roelofsen, Ria Molemaker, Lineke Enserink, Linda Achterberg, Marjo Wassink en Christa Reinhoudt (coördinator)

INHOUDSOPGAVE:

Voorwoord	Pagina 1
Inhoudsopgave	pagina 2
Algemene voorwaarden	Pagina 2
"Moeiteloos Ontmoeten"	Pagina 3 - 7
Evaluatie	Pagina 8
Vaste activiteiten	Pagina 9-10

ALGEMENE VOORWAARDEN

Aanmelden voor een activiteiten kan op de volgende manieren:

1. U geeft zich tot kort van te voren op, schriftelijk, telefonisch of per e-mail.
2. U schrijft uw naam op de poster, die op het prikbord in De Ontmoeting hangt.

Steeds geldt: de activiteit gaat door als er voldoende deelnemers zijn. Inschrijving vindt plaats in volgorde van binnenkomst. U ontvangt van ons geen bevestiging.

Betaling geschiedt contant, voorafgaande aan de activiteit waaraan u deelneemt.

Roken is in het Inloophuis niet toegestaan. Wel kunt u in de pauze buiten even roken.

Toegankelijkheid: het Inloophuis is rolstoeltoegankelijk.

Vakanties: het Inloophuis is het hele jaar door geopend.

Aansprakelijkheid: het bestuur van het Inloophuis stelt zich niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, noch voor vermissing van persoonlijke eigendommen, door welke oorzaak dan ook. Deelname aan de activiteiten geschiedt op eigen risico.

MOEITeloos ONTMOETEN

PROGRAMMA 2017; 1^{ste} halfjaar

Dinsdag 03 januari: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen.

10 januari: Tekenworkshop 'verlangen naar het voorjaar'

Onder leiding van een professionele docent, Carla Emmen, gaan we tekenen. Afhankelijk van uw voorkeur kunt u wasco of potloden gebruiken. Spreek uw creatieve kant aan en probeer uw verlangen naar het voorjaar op papier te krijgen. Daarbij kunt u denken aan ontluikend fris groen, sneeuwkllokjes die tevoorschijn komen of fleurige lentebloemen. Voor papier, wasco en potloden wordt gezorgd. Als je wilt mag je zelf je teken materiaal meenemen.

Ervaring is niet nodig het is juist een kans om het eens te proberen. Eigen bijdrage is €5,00 inclusief koffie of thee.

Dinsdag 17 januari: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen.

Dinsdag 07 februari: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen.

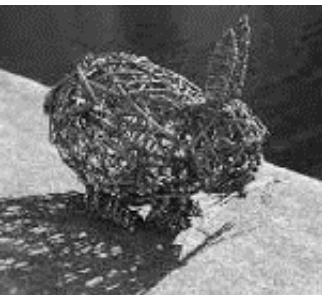
Dinsdag 14 februari: Lezing over de Brandgans

Hoelang zou een brandgans erover doen om naar zijn broedgebied te gaan? En waar is dat dan? Hoe belangrijk is Nederland voor de brandgans? Hierop krijgt u vanmiddag antwoord van dhr. Stefan Sand. Hij is samen met een team deskundigen naar dat gebied geweest om onderzoek te doen. Aanvang 13.30 uur, eigen bijdrage is € 5.00

Dinsdag 21 februari en 28 februari: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Welkom vanaf 17:45.

Dinsdag 14 maart: Wilgentenen, wat kun je ermee? Deze

middag komt mevr. van den Berg uit Soest vertellen over haar hobby om met wilgentenen (die zij koopt in Frankrijk) leuke en decoratieve dingen te maken. Zij laat deze middag zien hoe je een mandje vlecht. Tevens is er een kleine tentoonstelling van haar

werk. Eventueel ook te koop. Deze middag begint om 13.30 uur en de eigen bijdrage is € 5.00.

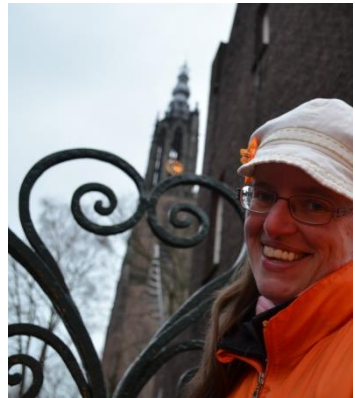
Dinsdag 21 maart en dinsdag 4 april: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen.

Dinsdag 11 april: Lezing Tour d'Amour door Inge Vos

Stadsgids Inge verzorgd voor ons een lezing over 10 eeuwen Liefde in Amersfoort en de regio. Hoe leerde je vroeger een partner kennen, kon je zomaar trouwen en wat als er kinderen kwamen? Inge brengt oude gewoonten tot leven en laat ons een heel andere kant van Amersfoort zien! Deze middag begint om 13.30 uur en eigen bijdrage is € 5.00



Dinsdag 25 april: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen.

Dinsdag 9 mei: excursie naar museumboederij Gagelgat

Het Gagelgat in Soest heeft drie eeuwen geschiedenis achter de rug. En daar horen veel verhalen bij. U kunt zelf luisteren naar deze verhalen via een interactieve verhalenroute. In de oude woonkamer is nu een klein winkeltje gevestigd waar u unieke cadeautjes en streekproducten kunt kopen. Wij vertrekken om 13.30 uur en eigen bijdrage is € 5.00. Wij zorgen voor vervoer!

Dinsdag 16 mei: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen.

Dinsdag 23 mei: Het jaarlijkse Busuitje.

Waarheen blijft nog even een verrassing.

Dinsdag 30 mei: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur bent u alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als u na de maaltijd even helpt met opruimen.

Dinsdag 13 juni: BBQ in tuin Inloophuis

Dit wordt een traditie..... Al voor het derde jaar wordt er een



barbecue gehouden in de tuin van ons inloophuis!

Deze begint om 17.00 uur en uw eigen bijdrage is € 7.50 inclusief 2 x drankje. U bent van harte welkom!!!

Dinsdag 27 juni: Bezoek Vlindertuin in Utrecht

In de zomer wordt een kas in de Botanische tuinen omgebouwd tot een Vlinderparadijs met prachtige, tropische vlinders. Het publiek is welkom tussen knalblauwe *morpho*'s, smaragdgroene *pages*, roodzwarte en oranje passiebloemvlinders en nog veel meer. Ook zijn er allerlei tropische planten waarvan de volwassen vlinders of de rupsen leven. Een echte aanrader! We vertrekken om 13.30.

Eigen bijdrage is € 5,00. Voor vervoer wordt gezorgd.



EVALUATIE

Hieronder is ruimte voor uw mening over de activiteiten. Ook horen we graag uw suggesties voor de toekomst. Bij voorbaat hartelijk dank voor het invullen.

Dit vond ik goed:

Mijn tips:

Ik ben geïnteresseerd om vrijwilliger te worden.

ik zou graag meedoen bij:

- gastmensen
- tuingroep
- oud papier groep
- rijden van mensen die niet goed ter been zijn
- kookgroep (een keer per half jaar koken)
- bestuur
- PR

VASTE ACTIVITEITEN: JANUARI TOT EN MET JUNI



Tweedehands boekenmarkt: Op zaterdag 18 maart, 10 juni, 16 september en 25 november van 10.00 tot 14.00 uur is er in de Ontmoeting ruime keus uit tweede handsboeken. Sla uw slag!

Wereldwinkel

Bezoek onze wereldwinkel in het Inloophuis!

Lekker dichtbij. U kunt hier *fair trade*

producten kopen, zoals koffie en thee maar ook leuke kadootjes. We zijn geopend tijdens de inloopuren, behalve op zondag. U bent van harte welkom!



Gespreksgroep: God en mens

Het thema van deze gespreksgroep luidt: 'Symboliek en symbolen in diverse godsdiensten'. Een ieder kan van tevoren of tijdens de gespreksgroep een daarbij passend onderwerp inbrengen. Onder leiding van Francien van Overbeeke. Elke 2de en 4de maandag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur. De koffie staat klaar om 9.45 uur. Iedereen die wil deelnemen: hartelijk welkom! Meld je aan per email of telefoon.

Gespreksgroep "Open Deur" :

Al 20 jaar komt eenmaal per maand een gevarieerd gezelschap samen rondom de "Open Deur", oecumenisch maandblad over geloofs- en samenlevingsthema's. Het levert

overvloedige gespreksstof. Elke 2^{de} vrijdag van de maand tussen 10 en 12 uur, om te beginnen vrijdag 14 oktober.

Rustig tot u zelf komen door middel van bewegen?

Beoefen dan yoga bij Inloophuis De Ontmoeting en ervaar de vele voordelen. Donderdagmiddag 12 januari 2017 13.45 uur gaat de yoga weer van start. Na afloop wordt er een kopje thee gedronken. De eerste les van het nieuwe seizoen is op 12 januari 2017 (iedere donderdag m.u.v. de schoolvakantie) De yogales wordt gegeven door Twan Robben. Kosten € 5,00 per les.

Inlooptijden:

Op zondag, maandag en vrijdag van 14 tot 16 uur en op dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 12 uur. U bent dan van harte welkom voor een lekker kopje thee of koffie en een gezellig praatje.

Juridisch spreekuur:

Op de maandagmiddag in de even weken kunt u tussen 17.00 en 18.00 uur terecht in "De Ontmoeting" voor het gratis juridisch spreekuur voor Mevr. Mr. Velede van 't Westende Meeder.

Oud papier actie:

Elke eerste woensdag van de maand van 9.00 tot 12.00 uur kunt u uw oud papier inleveren bij De Ontmoeting. De opbrengst komt ten goede aan dit project.

TOT ZIENS!



Inloophuis De Ontmoeting - De Bekroning 2 - 3823 EA Amersfoort
Telefoon: 033-4562805 Email: inloophuis@hetnet.nl

www.inloophuisdeontmoeting.nl

Bankrekening: NL 16 RABO 0123.033.403

Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 41190697

ANBI erkend

U kunt De Ontmoeting financieel steunen door een
ontmoetingsaandeel aan te kopen. zie website.

Moeiteloos Ontmoeten