

Activiteitenboekje

januari - juni 2019



De Ontmoeting

Huiskamer in de wijk

Positief samenzijn

VOORWOORD

Dit is het boekje van het project "Positief samenzijn". Opnieuw een half jaar vol aantrekkelijke activiteiten georganiseerd door Inloophuis "De Ontmoeting", tijdens de maanden januari tot en met juni 2019. Jong of oud, man of vrouw, iedereen is welkom bij onze activiteiten. Als je over de drempel stapt en meedoet, ben je mede verantwoordelijk voor de sfeer die bijdraagt aan een positief samenzijn.

Ontwikkeling en tekst: Projectgroep van 'De Ontmoeting'. Deze bestaat uit; Mery Zomer, Esther Roelofsen, Ria Molemaker, Lineke Enserink, Rinie Tienkamp, Bas Bouwman, Marjo Wassink (gastvrouw) en Sandra van der Werf(coördinator)

"De Ontmoeting" is een ontmoetingsplek voor bewoners van Zielhorst, Kattenbroek en wijdere omgeving. We zijn een huiskamer in de wijk voor gezelligheid, aanspraak, iets te doen of gewoon een kopje koffie of thee met aandacht.

Het Inloophuis wordt gerund door vrijwilligers, ondersteund door een beroepskracht. De inlooptijden zijn:

zondag, maandag en vrijdag van 14 tot 16 uur

Dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 12 uur.

De project activiteiten worden mede gefinancierd uit de opbrengsten van de Oud Papier Actie en boekenmarkt. Onze dank gaat uit naar de vrijwilligers daarvan en naar de 'Vrienden van De Ontmoeting'. De activiteiten worden ook mede mogelijk gemaakt dankzij subsidie van Indebuurt033 en de gemeente Amersfoort.

INHOUDSOPGAVE:

Voorwoord	Pagina 2
Inhoudsopgave	Pagina 3
Algemene voorwaarden	Pagina 3
Programma Positief Samenzijn	Pagina 4 -8
Vaste activiteiten	Pagina 9
Evaluatie	Pagina 11

ALGEMENE VOORWAARDEN

Aanmelden voor een of meerdere activiteiten kan op de volgende manieren:

1. Je kunt je tot een paar dagen van te voren opgeven, schriftelijk, telefonisch of per e-mail.
2. Je schrijft je naam op de poster die op het prikbord van het Inloophuis hangt.

Steeds geldt: de activiteit gaat door als er voldoende deelnemers zijn. Inschrijving vindt plaats in volgorde van binnenkomst. Je ontvangt van ons geen bevestiging.

Betaling geschiedt contant, voorafgaande aan de activiteit waaraan u deelneemt.

Roken is in het Inloophuis niet toegestaan. Wel kun je in de pauze buiten even roken.

Toegankelijkheid: Het Inloophuis is rolstoeltoegankelijk.

Vakanties: Het Inloophuis is het hele jaar door geopend.

Aansprakelijkheid: het bestuur van het Inloophuis stelt zich niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, noch voor vermissing van persoonlijke eigendommen, door welke oorzaak dan ook. Deelname aan de activiteiten geschiedt op eigen risico.

POSITIEF SAMENZIJN - PROGRAMMA

Dinsdag 8 januari: Inspirerende Lezing

'Bijbelse namen verloren in vertaling' door Herco de Boer

"3 jaar geleden gaf ik een lezing over 'De herkomst van het Alfabet'. Mijn komende lezing heeft er veel mee te maken. De Hebreeuwse Bijbel ontstond over een periode van 500 jaar en daar werd uitzonderlijk veel rekening gehouden met de originele betekenis van elke letter en de woorden die daaruit ontstonden. Dat is vooral te merken aan namen van personages zoals Isaak en Mozes, maar ook Adam en Eva. De betekenis van namen hebben ook direct betrekking op de verhalen. Voor mijzelf was dit een openbaring en het verdiepte mijn inzicht in de teksten."

Deze middag begint om 13.30 uur. Eigen bijdrage is € 5,00.



Dinsdag 15 januari en dinsdag 19 februari: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur ben je alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. Fijn als je na de maaltijd even helpt met opruimen.

Dinsdag 12 februari: Kijk-en luistermuseum

Alle zintuigen worden geprikkeld bij een bezoek aan dit veelzijdige museum in Bennekom. De collectie omvat 230 zelfspelende muziekinstrumenten, zoals speeldozen, straatpiano's en draaiorgels. Tevens zijn er veel historische voorwerpen. Er is genoeg te doen en te zien. Wij vertrekken om 13.30 uur en rijden om 16.15 uur weer terug, zodat je alle tijd hebt om alles goed te bekijken. Eigen bijdrage is € 5,- en voor vervoer wordt gezorgd, met dank deze keer aan de

Pon Dealer Groep



Dinsdag 26 februari: Workshop veilig online bankieren

Medewerkers van SNS bank Emclair leren je aan de hand van praktijkvoorbeelden: hoe je internet criminaliteit herkent, welke vormen er zijn, in welke situaties je gegevens niet moet delen en wanneer je een website of e-mail kunt vertrouwen. Het begint om 13.30 uur. Eigen bijdrage is € 3,00 voor koffie/thee.

Dinsdag 5 en 19 maart: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur ben je alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage is € 5,00.

Dinsdag 12 maart: Inspirerende Lezing over de USA

Op deze middag zal Martin Palte vertellen over de reis die hij samen met Thea maakte door de zuidelijke staten van de VS.

Zij bezochten daar steden zoals Nashville, Memphis en New Orleans. Ook zullen thema's aan de orde komen als slavernij, de burgeroorlog en de mensenrechtenbeweging.

Het begint om 13.30 uur en de eigen bijdrage is € 5,-

Dinsdag 2 april: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur ben je alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is €5,00. Fijn als je na de maaltijd even helpt met opruimen.



Woensdag 10 april: Paasstuk maken

Vanmiddag ga je met hulp van Bea een decoratief paasstuk maken.

Het begint om 13.30 uur en de eigen bijdrage is €7.50 inclusief materialen, (drijf)schaal, bloemen en paasaccessoires.



Dinsdag 16 april: Sobere Maaltijd, in verbondenheid met ontwikkelingsprojecten in Ghana

In de vastentijd staan we stil bij mensen in de wereld die het



minder hebben dan wij. De sobere maaltijd bestaat uit soep met brood en er wordt verteld over ontwikkelingsprojecten in Ghana. We steunen hen en kunnen ook van hen leren. Eigen bijdrage is €5,00.

Dinsdag 7 en 21 mei en 4 juni: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur ben je alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage: € 5,00. We stellen het op prijs als je na de maaltijd even helpt met opruimen.



Dinsdag 14 mei: Theehuis Mon Chouette

Vanmiddag gaan wij naar een theehuis aan het Valleikanaal in Leusden. Mooie plek om even rustig te zitten en te genieten van de natuur.

Wij vertrekken om 13.30 uur en de eigen bijdrage is € 5,-



Dinsdag 11 juni: Folkloredansen

Laat je terugvoeren naar de tijd van rond 1900. Wat weet je nog van vroegere dansen zoals de Veleta of de klompdans. Er zijn gelukkig nog diverse folkloristische dansgroepen die ons kunnen terugbrengen naar die tijd. Je krijgt een demonstratie in de originele kleding van toen. Het begint om 13.30 uur en de eigen bijdrage is € 3,-

Dinsdag 18 juni: Zomerbuffet

Gezellig buffet voor ca 20 tot 25 personen, bij mooi weer in onze tuin. Aanvang: 18:00 uur. Eigen bijdrage is €5,-

Dinsdag 25 juni: Landgoed Paltz (Gallery Herman v. Veen)

Het *Herman van Veen Arts Center*, is gevestigd in het 77 ha. grote, bosrijke landgoed De Paltz in Soest. In de *Villa* worden schilderijen van Herman van Veen, maar ook van andere beeldende kunstenaars tentoongesteld. Verder is er een bibliotheek en archief, gewijd aan de veelzijdige en succesrijke carrière van de kunstenaar. Uiteraard kan er ook gewandeld worden op het landgoed. Wij vertrekken om 13.30 uur en de eigen bijdrage is € 5,-. Voor vervoer wordt gezorgd.



VASTE ACTIVITEITEN januari t/m juni 2019

Bakkie Kroost: Ontmoeten - Spelen - Inspireren

Iedere woensdag tussen 9:00 tot 10:15 uur zijn (groot)ouders met kinderen tot 4 jaar welkom. Speelgoed is aanwezig en koffie en thee staan klaar. Leuk als je komt binnenlopen!

Juridisch spreekuur

Op maandagmiddag in de even weken kun je tussen 17 en 18 uur terecht in "De Ontmoeting" voor het gratis juridisch spreekuur van Mevr. Mr. Veleda van 't Westende Meeder.

Oud papier actie

Elke eerste woensdag van de maand van 9.00 tot 12.00 uur kan oud papier ingeleverd worden bij De Ontmoeting. De opbrengst komt ten goede aan de diverse activiteiten.

Tweedehands boekenmarkt 23 maart en 15 juni

Op deze zaterdagen is er van 10.00 tot 14.00 uur in de Ontmoeting ruime keus uit tweedehands boeken. Welkom!



Wandelen iedere dinsdagochtend

Om 9.30 uur vertrekt een wandelgroep vanuit het Inloophuis voor een wandeling van ruim een uur. Daarna wordt er gezellig een kopje koffie/thee gedronken. Loop een keer mee!

Yoga op de stoel iedere donderdagmiddag

Rustig tot jezelf komen door middel van bewegen en ontspannen? Dat kan bij yoga op de stoel. Iedere donderdag van 13.30 tot 14.30 uur (m.u.v. schoolvakanties). Na afloop drinken we een kopje thee. De lessen worden gegeven door ervaren yoga docente Regina Heida, zie www.yogabala.nl. Kosten: €6,- per les. 3 proeflessen voor €18,- zijn mogelijk.

Gespreksgroep over godsdienst en cultuur

Iedere 2^e en 4^e maandag van de maand t/m maart, van 10-12 uur. Om 09.45 uur staat de koffie klaar.

"Hoe dient een mens zijn God, hier of ook elders in de wereld? Gaat hij uit van goddelijke woorden of geboden, of ook van kerkelijke tradities of culturele gewoonten? Heeft hij bepaalde ervaringen in het verleden opgedaan? Of is het een samenspel van allerlei factoren in het leven? Welke rol spelen heilige boeken hierin mee? Verschil in tijden, plaatsen en omstandigheden kunnen ook verschil in betekenissen van begrippen inhouden en de invloed op godsdienst."

Hartelijk welkom in De Ontmoeting. Leiding: Francien van Overbeeke (tel.4561351, e-mail: janfran@planet.nl)

Gespreksgroep 'Open Deur'

Iedere 2^e vrijdag van de maand van 10-12 uur onder leiding van Louise Boone. Het maandblad Open Deur levert steeds een thema en overvloedige gespreksstof op. Inspirerend, verdiepend en verrijkend. Welkom om een keer mee te doen.

EVALUATIE

We horen graag je mening over de activiteiten en je suggesties voor de toekomst.

Bij voorbaat hartelijk dank voor het invullen.

Dit vond ik goed:

Mijn tips:

Ik heb interesse om als vrijwilliger mee te doen bij:

- gastmensen
- tuingroep
- Boekengroep
- Oud Papier groep
- rijden van mensen die niet goed ter been zijn
- kookgroep (een keer per half jaar koken)
- bestuur
- PR

Inloophuis De Ontmoeting

De Bekroning 2 - 3823 EA Amersfoort

Telefoon: 033-4562805 Email: inloophuis@hetnet.nl

www.inloophuisdeontmoeting.nl

Bankrekening: NL16 RABO 0123.033.403

Onderdeel van Stichting Inloophuizen Amersfoort.

KvK nummer 41190697 ANBI erkend

Openingstijden Inloop

Zondag, maandag en vrijdag van 14:00 tot 16:00 uur.

Dinsdag, woensdag en donderdag van 10:00 tot 12:00 uur.

Van harte welkom voor een kopje thee/ koffie
en een gezellig praatje!

Verhuur

De Ontmoeting is te huur voor feestjes, vergaderingen e.d.
Mail of bel ons voor de mogelijkheden en tarieven.

Word "Vriend van De Ontmoeting"!

Ondersteun onze activiteiten financieel door een
vast maandelijks of jaarlijks bedrag naar keuze over te maken
op onze bankrekening t.n.v. De Ontmoeting,
o.v.v. "Vrienden van De Ontmoeting". Alvast bedankt!