

# Activiteitenboekje

## Inloophuis de Ontmoeting

### juli-december 2018



In verscheidenheid verbonden

## VOORWOORD

Voor u ligt het boekje van het project "In verscheidenheid verbonden". Een half jaar vol aantrekkelijke activiteiten georganiseerd door Inloophuis "De Ontmoeting" tijdens de maanden juli tot en met december 2018. Jong of oud, man of vrouw, iedereen is welkom bij onze activiteiten.

Ontwikkeling en tekst: Projectgroep van 'de Ontmoeting'. Deze projectgroep bestaat uit; Mery Zomer, Esther Roelofs, Ria Molemaker, Lineke Enserink, Marjo Wassink (gastvrouw) en Sandra v.d. Werf (coördinator)

Inloophuis "De Ontmoeting" is een ontmoetingsplek voor bewoners van Zielhorst, Kattenbroek en de wijdere omgeving. Iedereen is welkom voor gezelligheid, aanspraak, iets te doen of een heerlijk bakje koffie of thee. De Ontmoeting wordt gerund door vrijwilligers, ondersteund door een beroepskracht. De inlooptijden zijn:  
Zondag, maandag en vrijdag van 14 tot 16 uur  
Dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 12 uur.

Onze dank gaat uit naar: Indebuurt033 en de Gemeente Amersfoort, Fonds SIOC, Rabobank Amersfoort, Lions Club Amersfoort en Haëlla Stichting die het project 'In verscheidenheid verbonden' financieel mede mogelijk maken.

## INHOUDSOPGAVE:

Voorwoord	Pagina 2
Inhoudsopgave	Pagina 3
Algemene voorwaarden	Pagina 3
Programma In verscheidenheid verbonden	Pagina 4 -8
Vaste activiteiten	Pagina 9
Evaluatie	Pagina 11

## ALGEMENE VOORWAARDEN

**Aanmelden** voor een of meerdere activiteiten kan op de volgende manieren:

1. Je kunt je tot een paar dagen van te voren opgeven, schriftelijk, telefonisch of per e-mail.
2. Je schrijft je naam op de poster die op het prikbord van het Inloophuis hangt.

Steeds geldt: de activiteit gaat door als er voldoende deelnemers zijn. Inschrijving vindt plaats in volgorde van binnenkomst. Je ontvangt van ons geen bevestiging.

**Betaling** geschiedt contant, voorafgaande aan de activiteit waaraan u deelneemt.

**Roken** is in het Inloophuis niet toegestaan. Wel kun je in de pauze buiten even roken.

**Toegankelijkheid:** Het Inloophuis is rolstoeltoegankelijk.

**Vakanties:** Het Inloophuis is het hele jaar door geopend.

**Aansprakelijkheid:** het bestuur van het Inloophuis stelt zich niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, noch voor vermissing van persoonlijke eigendommen, door welke oorzaak dan ook. Deelname aan de activiteiten geschiedt op eigen risico.

# IN VERSCHIEDENHEID VERBONDEN PROGRAMMA 2018: tweede halfjaar

## Dinsdag 10 juli: Barbecue

Een gezellige barbecue wordt gehouden in de tuin van het inloophuis. Eigen bijdrage: € 7,50 inclusief 2 drankjes. Je bent welkom vanaf 17.00 uur.



## Dinsdag 24 juli: Theetuin Eemnes

Vanwege het slechte weer kon dit uitje vorig jaar niet doorgaan. Nu hopen wij op beter weer met het zonnetje erbij! Vertrek vanaf het inloophuis om 13.30 uur. Voor vervoer zorgen wij. Eigen bijdrage is € 5,00

## Dinsdag 21 augustus: Pannenkoeken eten

Samen pannenkoeken eten in (de tuin van) De Ontmoeting, met ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur ben je welkom voor een aperitiefje.

Eigen bijdrage is €5,00.

We stellen het op prijs als je na de maaltijd even helpt met opruimen.



### Dinsdag 14 augustus: Passieflorahoeve Harskamp

Deze middag gaan we naar Harskamp waar je kunt genieten van prachtige passiebloemen en vlinders in een grote kas. Een aanrader!! Wij vertrekken om 13.30 uur en zorgen voor vervoer. We zijn om ca 17 uur weer terug. De eigen bijdrage is € 7,50



### Dinsdag 28 augustus: picknick

Gezellig samen picknicken in de tuin van De Ontmoeting. Wij beginnen om 12.30 uur en de eigen bijdrage is € 5,00



### Dinsdag 4 september: Op De Haar tuin in Hoevelaken

Deze tuin bevindt zich in het Hoevelakense bos en het is een unieke tuin met 4500 verschillende planten, bomen en heesters. Wij vertrekken om 13.30 uur en zorgen voor vervoer. De eigen bijdrage is € 5,00



## Dinsdag 4 en 18 september: Maaltijd

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur ben je alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage: € 5,00. We stellen het op prijs als je na de maaltijd even helpt met opruimen.



## Donderdag 20 september: Veiligheid in en om uw huis!

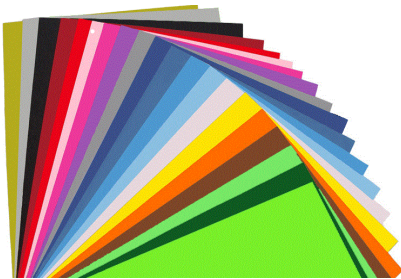
Het Rode Kruis geeft middels een bingo inzicht in hoe de veiligheid in en om het huis vergroot kan worden.

Desgewenst komen ze daarna bij je thuis voor een gratis persoonlijk advies.

Tijd: 15:00 tot 17:00 uur. Eigen bijdrage: €5,-



## Dinsdag 9 oktober: Kleurenanalyse



Deze middag geeft Carla Favier een demonstratie wat kleur voor je kan doen. Een kleur kan flatteren en een andere kleur maakt oud of laat je er moe uit zien. Deze middag begint om 13.30 uur. Eigen bijdrage: € 5,00.

**WOENSDAG 3 oktober en DINSDAG 16 oktober: Maaltijd**

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen.

Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur ben je alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage: € 5,00. We stellen het op prijs als je na de maaltijd even helpt met opruimen.

**Vanaf donderdag 4 oktober: Vertelgroep Oud = Goud**

2 x per maand wordt iedereen uitgenodigd om een positieve ervaring te vertellen aan de hand van een thema. Dat is genieten voor iedereen!! Van harte welkom!

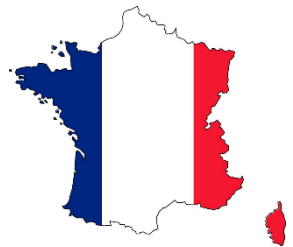
*"Als ze verteld worden, zijn bijzondere belevenissen nog veel mooier", zei een van de groepsleden, "Het is zo fijn om ieders verhaal te horen!"*

Start donderdag 4 oktober 15.15 uur.

Bijdrage: € 5,-- per keer. Info en aanmelden: Marleen Curvers  
033 - 4553654 of: [info@m-curvers.nl](mailto:info@m-curvers.nl)

**Dinsdag 13 november: Verhalen over Frankrijk**

Vanmiddag het verhaal van Frans en Ria Mulder-Molemaker met vele anekdotes over hun leven in Frankrijk, ondersteund door DVD beelden. Deze middag begint om 13.30 uur. Eigen bijdrage is € 5,00, inclusief koffie/thee.



**Dinsdag 20 november: Maaltijd**

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen. Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur ben je alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als je na de maaltijd helpt met opruimen.

**Dinsdag 11 december: Kerstmarkt Soest  
Warme Witte Winter Weken**

Feestelijk uitstapje naar de kerstmarkt in Soest: hét winter-evenement voor jong en oud! Met levende kerststal en een sprookjesachtig dorp in Anton Pieck-stijl vol met pittoreske winkeltjes. We vertrekken met auto's om 13.30 uur. Eigen bijdrage is € 5,00

**Dinsdag 18 december: Maaltijd**

Gezamenlijke maaltijd voor ongeveer 15 personen. Aanvangstijd 18:00 uur. Vanaf 17:45 uur ben je alvast welkom voor een aperitiefje. Eigen bijdrage voor deze maaltijd is € 5,00. We stellen het op prijs als je na de maaltijd even helpt met opruimen.



## **VASTE ACTIVITEITEN juli t/m december 2018**

### **Bakkie Kroost: Ontmoeten - Spelen - Inspireren**

Vanaf september: iedere woensdag tussen 8:30 tot 10:00 uur zijn (groot)ouders met kinderen tot 4 jaar welkom. Speelgoed is aanwezig en koffie en thee staan klaar. Leuk als je komt!

### **Juridisch spreekuur**

Op maandagmiddag in de even weken kun je tussen 17 en 18 uur terecht in "De Ontmoeting" voor het gratis juridisch spreekuur van Mevr. Mr. Velede van 't Westende Meeder.

### **Oud papier actie**

Elke eerste woensdag van de maand van 9.00 tot 12.00 uur kan oud papier ingeleverd worden bij De Ontmoeting. De opbrengst komt ten goede aan dit project.

### **Tweedehands boekenmarkt 15 september en 24 november**

Op deze zaterdagen is er van 10.00 tot 14.00 uur in de Ontmoeting ruime keus uit tweedehands boeken. Welkom!

### **Yoga op de stoel vanaf 6 september**

Rustig tot jezelf komen door middel van bewegen en ontspannen? Dat kan bij yoga op de stoel. Vanaf 6 september iedere donderdag van 13.30 tot 14.30 uur (m.u.v. schoolvakanties). Na afloop drinken we een kopje thee. De lessen worden gegeven door ervaren yoga docente Regina Heida, zie [www.yogabala.nl](http://www.yogabala.nl). Kosten: €6,- per les. Proefles is mogelijk.

## **Wandelen iedere dinsdagochtend**

Om 9.30 uur vertrekt een wandelgroep vanuit het Inloophuis voor een wandeling van ruim een uur. Daarna wordt er gezellig een kopje koffie/thee gedronken. Loop een keer mee!

## **Wereldwinkel**

Bezoek onze wereldwinkel in het Inloophuis! Je kunt hier *air trade* producten kopen zoals koffie en thee maar ook leuke cadeautjes. We zijn geopend tijdens de inloopuren, behalve op vrijdag en zondag. Van harte welkom!

## **Gespreksgroep over godsdienst en cultuur**

Iedere 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> maandag van de maand. Start: 10 sept. 2018, van 10-12 uur. Om 09.45 uur staat de koffie klaar.

*"Hoe dient een mens zijn God, hier of ook elders in de wereld? Gaat hij uit van goddelijke woorden of geboden, of ook van kerkelijke tradities of culturele gewoonten? Heeft hij bepaalde ervaringen in het verleden opgedaan? Of is het een samenspel van allerlei factoren in het leven? Welke rol spelen heilige boeken hierin mee? Verschil in tijden, plaatsen en omstandigheden kunnen ook verschil in betekenissen van begrippen inhouden en hun invloed op godsdienst."*

Hartelijk welkom in De Ontmoeting. Leiding: Francien van Overbeeke (tel.4561351, e-mail: janfran@planet.nl)

## **Gespreksgroep 'Open Deur'**

Iedere 2<sup>e</sup> vrijdag van de maand van 10-12 uur. Start: 14 sept. Het maandblad Open Deur levert steeds een thema en overvloedige gespreksstof op. Inspirerend, verdiepend en verrijkend. Welkom om een keer mee te doen.

## EVALUATIE

We horen graag uw mening over de activiteiten en uw suggesties voor de toekomst.

Bij voorbaat hartelijk dank voor het invullen.

Dit vond ik goed:

Mijn tips:

Ik heb interesse om als vrijwilliger mee te doen bij:

- gastmensen
- tuingroep
- oud papier groep
- rijden van mensen die niet goed ter been zijn
- kookgroep (een keer per half jaar koken)
- bestuur
- PR

## **Inloophuis De Ontmoeting**

De Bekroning 2 - 3823 EA Amersfoort

**Telefoon: 033-4562805 Email: [inloophuis@hetnet.nl](mailto:inloophuis@hetnet.nl)**

[www.inloophuisdeontmoeting.nl](http://www.inloophuisdeontmoeting.nl)

Bankrekening: NL16 RABO 0123.033.403 Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 41190697 ANBI erkend

### **Openingstijden Inloop**

Zondag, maandag en vrijdag van 14:00 tot 16:00 uur.

Dinsdag, woensdag en donderdag van 10:00 tot 12:00 uur.

Van harte welkom voor een kopje thee/ koffie  
en een gezellig praatje!

### **Verhuur**

De Ontmoeting is te huur voor feestjes, vergaderingen e.d.  
Mail of bel ons voor de mogelijkheden en tarieven.

### **Word "Vriend van De Ontmoeting"!**

Ondersteun onze activiteiten financieel door een vast maandelijks of jaarlijks bedrag naar keuze over te maken op onze bankrekening t.n.v. Stichting De Ontmoeting, o.v.v. "Vrienden van De Ontmoeting". Alvast bedankt!